



Explicación detallada del Reglas de arbitraje de judo de la FIJ

(Versión actualizada el 25 de marzo de 2023)



EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

Una diapositiva completamente nueva tiene el ícono verde en la esquina superior derecha.



Diapositivas con texto nuevo, **verde** (puntuación), **rojo** (penalización), **azul** (sin puntuación ni explicaciones)

o una foto nueva/actualizada, etc. tiene el icono azul en la esquina superior derecha.



Las Reglas de Organización y Deporte (SOR) de la IJF se pueden encontrar aquí: sor.ijf.org

Todos los videoclips se pueden encontrar aquí: <https://www.youtube.com/playlist?list=PLcThToN6E0syvTpM-0nGKRXT-cRK-CNzB>





EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO

INFORMACIÓN

Distinguidos miembros de la comunidad internacional de judo,

Me complace presentarles nuestra explicación detallada actualizada de las reglas vigentes a partir del [31 de enero de 2023](#). Esta actualización aclara algunos puntos que se han planteado desde las versiones anteriores de este documento ([8 de julio de 2020](#) y [9 de marzo de 2022](#)).

En el proceso de desarrollo de nuestro deporte, es de suma importancia hacer lo mejor, en primer lugar por el contenido y la imagen de nuestro deporte, para una mejor comprensión y coherencia de las reglas para los judokas, los amantes del judo y el mundo.

Estamos reformando continuamente la estrategia en todos los sectores de la IJF para hacer de nuestro deporte un deporte moderno, sobresaliente y comprensible para todos.

Estoy convencido de que los nuevos elementos de las reglas y la metodología del judo serán de gran beneficio para la familia del judo, los espectadores, los socios y los medios de comunicación.

Marius Wieser

Presidente

Federación Internacional de Judo



EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO

DIPOSITIVA

Tras los Juegos Olímpicos de Tokio 2020 (celebrados en 2021) los puntos clave que buscamos en una partitura son:

- 1 - Las técnicas del judo
- 2 - La continuidad de la acción
- 3 - El aterrizaje

1. Técnicas: Necesitamos ser capaces de identificar una técnica de judo que esté presente en el repertorio aceptado de judo (técnicas de judo clasificadas por Kodokan). Simplemente aterrizar, rodar y caer de costado/espalda durante el partido, sin aplicar una técnica clara, no es suficiente para anotar. Debe estar dentro de los límites de la lista publicada de técnicas de judo Kodokan.

2. Continuidad: Es importante que no haya interrupción durante la ejecución de técnicas de lanzamiento directo, contratécnicas o combinaciones.

3. Aterrizaje: Para waza-ari buscamos dos tipos de aterrizajes. -

Los criterios de Waza-ari comprenden aterrizar en la parte superior del cuerpo a 90° o más detrás del eje del hombro, un hombro y la parte superior de la espalda.

El segundo es el aterrizaje sobre el hombro y la parte superior de la espalda.

Reunión de la IJF sobre reglas deportivas y organizativas, Olbia, Italia, 12 de octubre de 2021 y Budapest, Hungría, 13 de marzo de 2023.



EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO
DESILIZAR
2023

té-waza		
1	Seoi-nage	HIJO
2	Ippon-seoi-nage	ES
3	Seoi-otoshi	VAMOS
4	Tai-otoshi	Términos de servicio
5	Kata-guruma	KGU
6	Sukui-nage	SUK
7	Obi-otoshi	ESTE
8	Uki-otoshi	UOT
9	Sumi-otoshi	hoy
10	Yama-arashi	YAS
11	Obi-tori-gaeshi	OTG
12	Morote-gari	mga
13	Kuchiki-taoshi	KTa
14	Kibisu-gaeshi	MIRAR
15	Uchi-mata-sukashi	SUM
16	Ko-uchi-gaeshi	TUYO

Técnicas clasificadas del Kodokan.
nage-waza

koshi-waza		
1	Uki-goshi	UGO
2	O-goshi	CALIDAD
3	Koshi-guruma	I
4	Tsurikomi-goshi	TKG
5	Sode-tsurikomi-goshi	STG
6	Harai-goshi	HRG
7	Tsuri-goshi	TGO
8	Hane-goshi	HNG
9	Utsuri-goshi	UTS
10	Ushiro-goshi	EE.UU.

Ashi-waza		
1	De-ashi-harai	SÍ
2	Hiza-guruma	HABLAR
3	Sasae-tsurikomi-ashi	STA
4	O-soto-gari	OSG
5	O-uchi-gari	GEO
6	Ko-soto-gari	KSG
7	Kouchi-gari	KUG
8	Okuri-ashi-harai	OH
9	Uchi-mata	UNO
10	Ko-soto-gake	ksk
11	Ashi-guruma	AGU
12	Harai-tsurikomi-ashi	ETS
13	O-guruma	BAYA
14	O-soto-guruma	OGR
15	O-soto-otoshi	MUY
16	Tsubame-gaeshi	TSU
17	O-soto-gaeshi	OGA
18	O-uchi-gaeshi	OCU
19	Hane-goshi-gaeshi	HGG
20	Harai-goshi-gaeshi	HGE
21	Uchi-mata-gaeshi	A.G.



EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO
DESILIZAR
2023

Técnicas clasificadas del Kodokan.
nage-waza

ma-sutemi-waza		
1	tomoe-nage	GNV
2	Sumi-gaeshi	AGUA
3	Hikikomi-gaeshi HKG	
4	GTT Tawara-gaeshi	
5	Ura-nage	UNA

Yoko-sutemi-waza		
1	Yoko-otoshi	DORMIR
2	Tani-otoshi	TNO
3	Hane-makikomi	HNM
4	Soto makikomi	Escuela vocacional
5	Uchi-makikomi	MSE
6	Uki-waza	MADRE
7	Yoko-wakare	HURRA
8	Yoko-guruma	YGU
9	Yoko-gake	YGA
10	Daki-wakare	DWK
11	O-soto-makikomi OSM	
12	Uchi-mata-makikomi UMM	
13	Harai-makikomi	gestión de recursos humanos
14	Ko-uchi-makikomi KUM	
15	Kani-basami	KBA
16	Kawazu-gake	PARA



EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO
DESILIZAR
2023

Técnicas clasificadas del Kodokan.
katame-waza

Osaekomi-waza		
1	Kesa-gatame	BARRILETE
2	Kuzure-kesa-gatame	KKE
3	Ushiro-kesa-gatame	Reino Unido
4	Kata-gatame	Y
5	Kami-shiho-gatame	KSH
6	Kuzure-kami-shiho-gatame KKS	
7	Yoko-shiho-gatame	YSG
8	Tate-shiho-gatame	GTE
9	Uki-gatame	UGT
10	Ura-gatame	URG

shime-waza		
1	Nami-juji-jime	NJJ
2	Gyaku-juji-jime	GJJ
3	Kata-juji-jime	KJJ
4	Hadaka-jime	TENIA
5	Okuri-eri-jime	OEJ
6	Kataha-jime	KHJ
7	Katate-jime	KTJ
8	Ryote-jime	HOCICO
9	Sode-guruma-jime SGJ	
10	Tsukkomi-jime	TKJ
11	Sankaku-jime	DECIR
12	Do-jime	Departamento de Justicia

Kansetsu-waza		
1	Ude-garami	UGR
2	Ude-hishigi-juji-gatame	JGT
3	Ude-hishigi-ude-gatame	UGA
4	Ude-hishigi-hiza-gatame	ALTO
5	Ude-hishigi-waki-gatame	WAK
6	Ude-hishigi-hara-gatame	HGA
7	Ude-hishigi-ashi-gatame	PERO
8	Ude-hishigi-te-gatame	TGT
9	Ude-hishigi-sankaku-gatame SGT	
10	Ashi-garami	AGRO



EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

Aplicación de kumikata

- El tiempo entre el kumikata clásico y el ataque se amplía hasta 45 segundos.
siempre y cuando haya una progresión positiva.



EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO

DIAPOSITIVA

Decisión 1: Puntuación de acciones que, sin detenerse, sean continuación de técnicas. Si hay una parada en la

acción, no hay puntuación.

Puntuación
otorgada
debido a la continuación.





EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

Evaluación de los puntos en nage-waza.

- Ahora sólo habrá ippon y waza-ari.
- Se dará ippon cuando el competidor arroja a su oponente sobre la espalda, aplicando una técnica o contrarrestando la técnica de ataque de su oponente, con considerable habilidad y máxima eficiencia (*).

(*) “Ikioi” = impulso con fuerza y velocidad.

“Hazumi” = habilidad con ímpetu, agudeza o ritmo. • Criterios para

ippon:

1. Velocidad;
2. Fuerza;
3. En la espalda;
4. Controla hábilmente hasta el final del aterrizaje.

- El balanceo se puede considerar ippon sólo si no hay pausa durante el aterrizaje.



EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO

INFORMACIÓN

Evaluación de los puntos en tachi-waza

Ippon puntúa los clips 4a y 4b



[Enlace vídeo 08](#)



[Enlace vídeo 09](#)



EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO

INFORMACIÓN

Evaluación de los puntos en tachi-waza

Waza-ari anota los clips 3a y 3b



[Enlace vídeo 06](#)



[Enlace vídeo 07](#)



EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

Evaluación de los puntos.

- Se dará Waza-ari cuando no se cumplan completamente los cuatro criterios de ippon.
- El valor del waza-ari incluye los otorgados por yuko en el pasado.
- Dos waza-ari equivalen a un ippon (waza-ari-awasete-ippon) y al concurso será terminado.



EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

La diferencia del balanceo hace que la evaluación de los puntos sea ippon cuando uke rueda sobre su espalda.





EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO

INFORMACIÓN

Se considera la diferencia entre aterrizajes rodantes para asignar una puntuación. waza-ari se puede otorgar cuando el uke rueda sobre un costado, la parte baja de la espalda o los hombros.



Imagen agregada



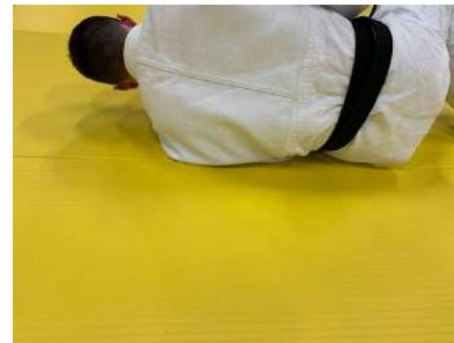
EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO

INFORMACIÓN

Puntuación de Waza-

ari • El valor de waza-ari incluye los otorgados para yuko y waza-ari en el pasado.





EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO

INFORMACIÓN

Waza-ari

Sin puntuación: clips 15a y 15b



[Enlace vídeo 16](#)



[Enlace vídeo 17](#)



EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO

INFORMACIÓN

No waza-ari



Waza-ari_vs_No_score: clip 11b



[Enlace vídeo 20](#)



EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO

DIAPOSITIVA

Decisión 1: Puntuación de acciones que, sin detenerse, son continuación de técnicas. Si hay una parada en la acción, no hay puntuación.

Puntuación de ippon dada



[Enlace vídeo 21](#)



EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO

DIAPOSITIVA

Decisión del 13 de marzo de 2023: Los criterios de Waza-ari comprenden aterrizar en la parte superior del cuerpo a 90° o más con respecto a la parte trasera del eje del hombro, un hombro y la parte superior de la espalda.

Nos estamos asegurando de que la línea del hombro aterrice con un ángulo mínimo de 90° . Todo lo que esté fuera de este rango hacia el frente no obtendrá puntuación.

Puntuación otorgada porque el cuerpo está a 90° o más hacia atrás



[Enlace vídeo 22](#)



EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO

DIAPOSITIVA

Decisión del 13 de marzo de 2023: Los criterios de Waza-ari comprenden aterrizar en la parte superior del cuerpo a 90° o más con respecto a la parte trasera del eje del hombro, un hombro y la parte superior de la espalda.

Nos estamos asegurando de que la línea del hombro aterrice con un ángulo mínimo de 90° . Todo lo que esté fuera de este rango hacia el frente no obtendrá puntuación.

Sin puntuación porque la línea del hombro no está a 90° o más hacia atrás



[Enlace vídeo 24](#)



EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO

DIAPOSITIVA

Decisión del 13 de marzo de 2023: Los criterios de Waza-ari comprenden aterrizar en la parte superior del cuerpo a 90° o más con respecto a la parte trasera del eje del hombro, un hombro y la parte superior de la espalda.

Puntuación otorgada por aterrizar sobre un hombro y la parte superior de la espalda.





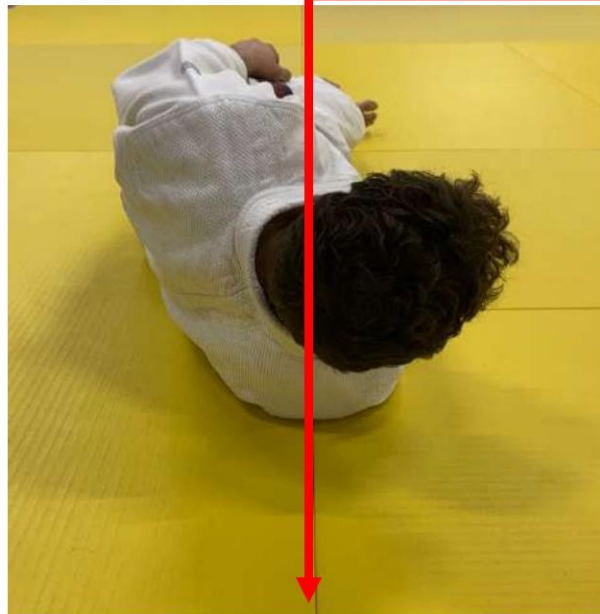
EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO
DESGLIZAR
2023

13 de marzo de 2023: Los criterios de Waza-ari incluyen aterrizar en la parte superior del cuerpo a 90° o más con respecto a la parte trasera del eje del hombro, un hombro y la parte superior de la espalda.



puntaje



sin puntuación





EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO
DESLIZAR
2023

Decisión 4: Aterrizar simultáneamente sobre 2 codos o manos, hacia atrás, es waza-ari para tori y shido para uke.

Es una cuestión de seguridad y educación para los jóvenes judokas que se inspiran en nuestros campeones.

Si uke usa los codos/manos para evitar el lanzamiento, recibirá un shido.

Cuando enseñamos ukemi a los niños, no les enseñamos a usar los codos o las manos para evitar caerse, porque esto es peligroso.

Por lo tanto, no es ético permitir que los competidores utilicen sus codos/manos en competición; son modelos a seguir para nuestra juventud.



EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO

INFORMACIÓN

Waza-ari

- El aterrizaje sobre ambos codos o dos brazos, simultáneamente, se considera válido y debe evaluarse con **waza-ari para tori** y **shido para uke**.
- Aterrizar sobre un codo, sobre el trasero o sobre la rodilla con continuación inmediata sobre la espalda será **waza-ari para tori** y **shido para uke**.
- El aterrizaje sobre un codo y una mano se considera válido y debe evaluarse con **waza-ari para tori** y **shido para uke**.





EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO
DESLIZAR
2023

Decisión 5: No se puntúan las técnicas de contraataque en las que el ataque inicial se hace rodar hacia atrás, hacia el judoka que contraataca o defiende.

Debemos marcar la diferencia entre la contratécnica aplicada correctamente y caer sobre la colchoneta y girar/rodar sobre el oponente.

En el caso de una correcta aplicación de técnicas como uchi-mata-gaeshi, harai-goshi-gaeshi o hane-goshi-gaeshi, pero también uchi-mata-sukashi, ura-nage, yoko-guruma, tani-otoshi, ko-soto -gari y ko-soto-gake, si podemos identificar la técnica con los requisitos mínimos para waza-ari o ippon habrá puntuación.

En el caso de un aterrizaje frontal o inferior a 90°, el rodamiento hacia atrás se considerará como transición a ne-waza.



EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO

DIAPOSITIVA

Decisión 5: No se puntúan las técnicas de contraataque en las que el ataque inicial se hace rodar hacia atrás, hacia el judoka que contraataca o defiende.

Puntuación otorgada por la técnica de lanzamiento de judo.



[Enlace vídeo 31](#)



EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO

DIAPOSITIVA

Decisión 5: No se puntúan las técnicas de contraataque en las que el ataque inicial se hace rodar hacia atrás, hacia el judoka que contraataca o defiende.

Sin puntuación porque no
hay técnica de lanzamiento.



[Enlace vídeo 33](#)





EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO

INFORMACIÓN

Contraataque

clips 44a y 44b de 2018 reciben una puntuación porque no es un contraataque sino un nuevo ataque directo de las blancas.



[Enlace vídeo 36](#)



[Enlace vídeo 37](#)



EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO

DIAPOSITIVA

Decisión 5: No se puntúan las técnicas de contraataque en las que el ataque inicial se hace rodar hacia atrás, hacia el judoka que contraataca o defiende.

Sin puntuación



[Enlace vídeo 38](#)



EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO
DESLIZAR
2023

Decisión 6: Sin puntuación y shido para seoi-nage inverso.

Se permite la aplicación de técnicas de seoi-nage cuando uke puede realizar ukemi y tori puede controlar. En la variación de las técnicas de seoi-nage cuando tori se aleja de uke, girando su tsurite y hikite usando la misma solapa del judogi de uke, sin controlar a uke, parándose o dejándose caer en una dirección desconocida, sin darle la posibilidad al oponente.

Está prohibido realizar ukemi y en ocasiones con el uke cayendo con el cuello sobre la colchoneta.

Hay que tener en cuenta que algunos de los deportistas que participan en la prueba del World Judo Tour tienen 15 años. El WJT es muy importante para nuestros jóvenes judokas, que quieren copiar lo que ven al más alto nivel. Por lo tanto, realizar una acción sin control, en una dirección desconocida y caer juntos, está fuera de nuestro marco de seguridad del judo.

Sin puntuación y shido azul





EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO

DIAPOSITIVA

Decisión 7: Se permite agarrar por debajo del cinturón en la fase final de una técnica de lanzamiento si el oponente ya es en ne-waza. Si se interrumpe la técnica de lanzamiento, agarrar por debajo del cinturón es una acción ne-waza. Se permite el agarre por debajo del cinturón en la fase final de una técnica de lanzamiento como con soto-makikomi continuando con ushiro-gesa-gatame o ura-gatame. No se permite el agarre por debajo del cinturón que se convierte en parte esencial del lanzamiento.

Los judokas todavía no pueden agarrarse por debajo del cinturón para lanzar.

Puntuación blanca, no mate



[Enlace vídeo 40](#)





EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO

DIAPOSITIVA

Decisión 7: Se permite agarrar por debajo del cinturón en la fase final de una técnica de lanzamiento si el oponente ya es
debajo del cinturón es una acción ne-waza.

en ne-waza. Si se interrumpe la técnica de lanzamiento, agarrar

Agarrar dentro de la manga y agarrar dentro de la parte inferior de la pernera del pantalón es shido.



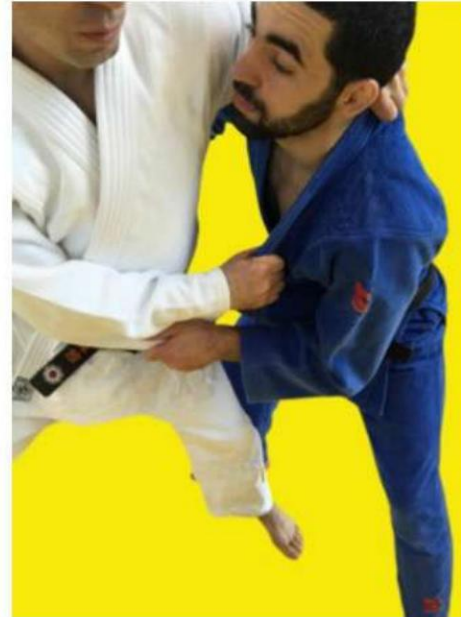


EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO

DIAPOSITIVA

Decisión 8: Se permiten agarres de cuello y solapa si no son negativos.





EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO

INFORMACIÓN

Decisión 9: La empuñadura con cinturón, la empuñadura unilateral, la empuñadura cruzada, la empuñadura de pistola y la empuñadura de bolsillo no son empuñaduras tradicionales. Si se toma, se dará tiempo para la preparación de un ataque.

Para ofrecer más posibilidades de lanzamiento y un judo más atractivo, se permiten agarres no clásicos. Se permiten empuñaduras de cuello y solapa, de un lado, cruzadas, de cinturón, de bolsillo y de pistola cuando la actitud del judoka sea positiva, cuando se busque realizar ataques y lanzamientos positivos. Se penalizará el mismo agarre utilizado de forma defensiva.

Todavía está prohibido agarrar el interior de la manga del oponente y el interior de la parte inferior de los pantalones.

- Breaking the grip of the opponent with two hands.





EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO

INFORMACIÓN

Decisión 9: La empuñadura con cinturón, la empuñadura unilateral, la empuñadura cruzada, la empuñadura de pistola y la empuñadura de bolsillo no son empuñaduras tradicionales. Si se toma, se permitirá el tiempo para la preparación de un ataque.





EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO

INFORMACIÓN

Decisión 9: La empuñadura con cinturón, la empuñadura unilateral, la empuñadura cruzada, la empuñadura de pistola y la empuñadura de bolsillo no son empuñaduras tradicionales. Si se toma, se permitirá el tiempo para la preparación de un ataque.





EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO

INFORMACIÓN

Decisión 9: La empuñadura con cinturón, la empuñadura unilateral, la empuñadura cruzada, la empuñadura de pistola y la empuñadura de bolsillo no son empuñaduras tradicionales. Si se toma, se permitirá el tiempo para la preparación de un ataque.





EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO

INFORMACIÓN

Decisión 9: La empuñadura con cinturón, la empuñadura unilateral, la empuñadura cruzada, la empuñadura de pistola y la empuñadura de bolsillo no son empuñaduras tradicionales. Si se toma, se permitirá el tiempo para la preparación de un ataque.





EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO

INFORMACIÓN

Decisión 9: La empuñadura con cinturón, la empuñadura unilateral, la empuñadura cruzada, la empuñadura de pistola y la empuñadura de bolsillo no son empuñaduras tradicionales. Si se toma, se permitirá el tiempo para la preparación de un ataque.





EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO

INFORMACIÓN

Decisión 9: La empuñadura con cinturón, la empuñadura unilateral, la empuñadura cruzada, la empuñadura de pistola y la empuñadura de bolsillo no son empuñaduras tradicionales. Si se toma, se permitirá el tiempo para la preparación de un ataque.





EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

Shido

- Bloquear las manos del oponente.





EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

Shido

- Romper el agarre del oponente con la rodilla o la pierna.





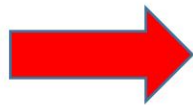
EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO

INFORMACIÓN

Abrazo de oso

- Quien quiera atacar con abrazo de oso deberá tener al menos un agarre antes de realizar el ataque.
- No es válido realizar un segundo agarre simultánea o consecutivamente. Sólo tocar el judogi no se considera kumikata, es necesario agarrarlo.

[Enlace vídeo 41](#)

Bear_Hug: clips 103a y 103b.

[Enlace vídeo 42](#)



EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

Abrazo de oso

- Puños válidos





EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO

DIAPOSITIVA

Decisión 10: Se permite romper los agarres con una o dos manos e inmediatamente tomar los agarres. Dejar de agarrar con una o dos manos y no agarrarlo inmediatamente es shido.

Se permite romper el agarre, siempre y cuando después de eso siga habiendo agarre.

Por ejemplo, si el judoka con judogi azul tiene un agarre y el judoka con judogi blanco decide romper con una o dos manos, el blanco debe mantener al menos un agarre en su(s) mano(s).

Matemáticamente, es simple, si el azul tiene un agarre (1-0 azul), después de romper, el blanco mantendrá al menos un agarre (1-0 blanco).

Con esta decisión queremos ofrecer a los deportistas la posibilidad de cambiar de agarre para realizar técnicas.

En el lado opuesto, si después de romper el agarre, el blanco ya no tiene agarre, es shido.



EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO

DIAPOSITIVA

Decisión 10: Se permite romper los agarres con una o dos manos e inmediatamente tomar los agarres. Dejar de agarrar con una o dos manos y no agarrarlo inmediatamente es shido.

Sin shido porque no hay separación entre los atletas.





EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO

DIPOSITIVA

Decisión 10: Se permite romper los agarres con una o dos manos e inmediatamente tomar los agarres. Dejar de agarrar con una o dos manos y no agarrarlo inmediatamente es shido.

Shido White dado por la separación entre los atletas.





EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO

DIAPOSITIVA

Decisión 11: Se permite volver a atar y arreglar el judogi y el cabello una vez por judoka por competencia. Otras ocasiones se penalizan con shido.

El judogi y el cabello se pueden arreglar una vez por judoka por competición.

Ningún atleta debe utilizar el arreglo o reordenamiento del judogi/cabello para tener tiempo para interrumpir la competición.

La correcta preparación del judogi, atar el cinturón y arreglar el cabello son fundamentales y son responsabilidad de cada deportista.

Tenga en cuenta que el cinturón no se puede desatar sin el permiso del árbitro.



Gesto para organizar judogi.



Gesto para arreglar el cabello.



EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO
DESILIZAR
2023

Decisión 12: Las técnicas que utilizan head diving son peligrosas y serán penalizadas con hansoku-make.

Siguiendo el marco de seguridad del judo, los lanzamientos de judo deben realizarse sin que la cabeza vaya directamente al tatami. El cuello no es una parte del cuerpo muy fuerte.

Aterrizar primero en la cabeza con el oponente detrás pone a los atletas en riesgo y en una situación muy peligrosa.

Como se mencionó anteriormente, tenemos judokas de tan solo 15 años elegibles para participar en eventos WJT y tenemos millones de niños que practican judo y siguen a sus héroes.

En la demostración de técnicas de judo realizada en vídeo por la Academia IJF y el Kodokan, no hay técnicas de aterrizaje en la cabeza.

Aterrizar simultáneamente como tori con cabeza y hombro, cabeza y mano, cabeza y rodilla está permitido y no está penalizado.



EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO

DIAPOSITIVA

Decisión 12: Las técnicas que utilizan head diving son peligrosas y serán penalizadas con hansoku-make.

No se aplica ninguna penalización ya que Tori (azul) está sobre una rodilla antes de que la cabeza de Tori toque el tatami.



[Enlace video 61](#)



EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO

DIAPOSITIVA

Decisión 12: Las técnicas que utilizan head diving son peligrosas y serán penalizadas con hansoku-make.

No se otorga penalización ya que el hombro de Tori (blanco) toca la colchoneta antes de que la cabeza de Tori toque el tatami.





EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO

DIAPOSITIVA

Decisión 12: Las técnicas que utilizan head diving son peligrosas y serán penalizadas con hansoku-make.

Hansoku-make otorgado por usar la cabeza para lanzar.



[Enlace video 43](#)



EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO
DESLIZAR
2023

Artículo 18.1.2 - Shido para un movimiento ilegal

29. La aplicación de kansetsu-waza o shime-waza en tachi-shisei sin técnica de lanzamiento de judo será penalizada con shido.



[Enlace vídeo 44](#)



EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO

DIAPOSITIVA

Artículo 18.2.2 Hansoku-make para Actos contra el Espíritu del Judo
garami, do-jime, kani-basami y kawazu-gake será penalizada

2. La aplicación de las técnicas clasificadas del Kodokan: ashi-
con hansoku-make.

Ashi-garami



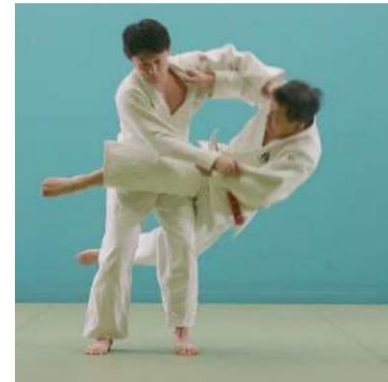
[Enlace video 45](#)

Do-jime



[Enlace vídeo 46](#)

Kani-basami



[Enlace vídeo 47](#)

Kawazu-gake



[Enlace vídeo 48](#)



EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO

DIAPOSITIVA

Artículo 18.2.2 Hansoku-make para actos contra el espíritu del Judo 4. La aplicación de kansetsu-waza o shime-waza en posición tachi-shisei con una técnica de lanzamiento de judo será penalizada con el hansoku-make





EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

Posición de enredo de piernas

- El acto de enredar la pierna sin realizar un ataque inmediato debe ser penalizado con shido.

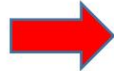




EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

Agarrar las piernas- permitido

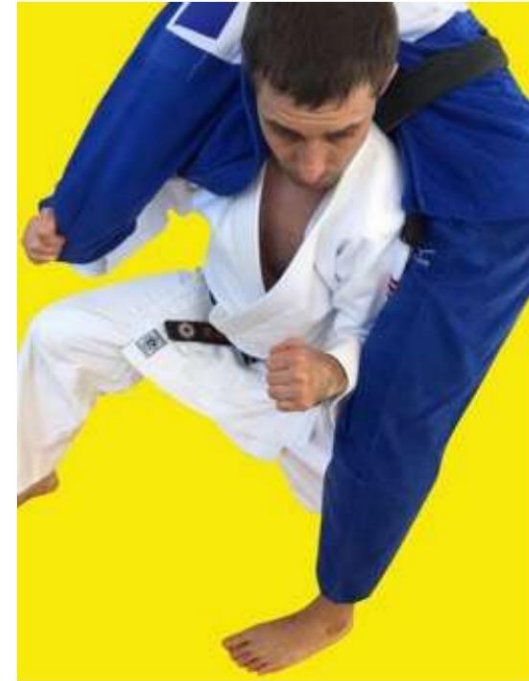
- Acciones válidas, sin shido.





EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

Agarrarse las piernas - prohibido





EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

Agarrarse las piernas – prohibido

- Para todos los que agarren por debajo del cinturón, se dará shido.
- Agarrar la pierna o agarrar los pantalones, se le dará shido, cada vez.
- Habrá hasta tres (3) shido para hansoku-make.





EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

Puente

- Todas las situaciones de aterrizaje voluntario en el posición del puente, se considerará ippon.



defensa de cabeza

- Se otorgará hansoku-make al uso voluntario de la cabeza como defensa para evitar aterrizar o escapar de una puntuación. En este caso, el uke aterrizaría sobre el estómago, el frente o las rodillas. El competidor pierde este concurso pero puede continuar en la competición si corresponde.





EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

Defensa involuntaria de la cabeza: no hay penalización para tori y uke

- Se prestará especial atención a las siguientes situaciones en las que Tori intenta arrojar a su oponente durante tachi-waza:
 - Seoi-otoshi
 - Seoi-nage
 - Sode-tsurikomi-goshi con el agarre en ambas mangas.
 - Koshi-guruma con ambos agarres en el cuello.

Estos son ejemplos y esta situación puede ocurrir con otras técnicas de lanzamiento.



EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

Defensa de cabeza involuntaria: sin penalización para tori y uke

- Se prestará especial atención a las siguientes situaciones en las que Tori intenta arrojar a su oponente durante tachi-waza:
 - Seoi-otoshi

Example 1:
Seoi-otoshi





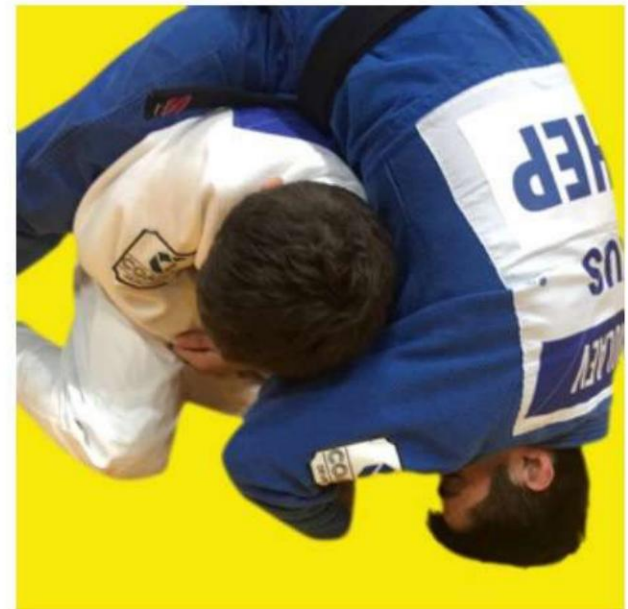
EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

Defensa de cabeza involuntaria: sin penalización para tori y uke

- Se prestará especial atención a las siguientes situaciones en las que Tori intenta derribar a su oponente durante Tachi-waza:

Example 2:

Sode-tsurikomi-goshi
with the grip on both
sleeves





EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

Defensa involuntaria de la cabeza: no hay penalización para tori y uke

- Se prestará especial atención a las siguientes situaciones en las que Tori intenta derribar a su oponente durante Tachi-waza:

Example 3:
Koshi-guruma
with both grips on
the collar





EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO
INFORMACIÓN
2023

Hansoku-make para bucear

Para todas las acciones de clavados se otorgará hansoku-make, el competidor pierde este concurso pero puede continuar en la competencia, si corresponde.



[Enlace vídeo 50](#)



[Enlace vídeo 51](#)



EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO

INFORMACIÓN

Inmovilizaciones (osaekomi-waza) • Control en ne-waza usando brazos o piernas alrededor del cuello sin el brazo del oponente. el interior será considerado como compañero.





EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO

INFORMACIÓN

Shido

Estirar la pierna – prohibido

- [Osaekomi-waza](#), shime-waza o kansetsu-waza mientras se estira demasiado la pierna estirada está prohibido.
- ¡Compañero! Debe ser [llamado](#) inmediatamente y se le dará shido.

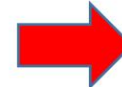
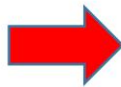




EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

Shime-waza - prohibido

- Shime-waza no está permitido ni con el cinturón propio ni con el de tu oponente ni con la parte inferior de la chaqueta, o usando sólo los dedos.
- ¡Compañero! Debe ser llamado inmediatamente y se le dará shido.

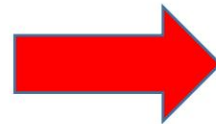
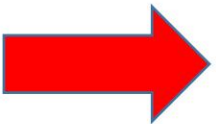
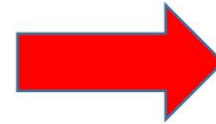
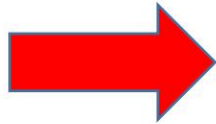




EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

Acciones válidas, sin shido.

- Es posible agarrar la pierna sólo cuando los dos competidores están claramente en ne-waza y la acción de tachi-waza se ha detenido. Tori en esta posición tachi-waza puede aplicar kansetsu-waza o shime-waza porque uke está en posición ne-waza.





EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

Activos fijos (osaekomi-waza)

- Este tipo de osaekomi-waza no es válido.





EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO

INFORMACIÓN

Ude-gaeshi (brazo invertido)

Aplicar **ude-gaeshi** o variaciones de **ude-gaeshi** en posición de pie es **hansoku-make**.



[Enlace vídeo 58](#)



[Enlace vídeo 59](#)



EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

Ne-waza continuo

Si ne-waza comienza dentro del área de competencia y sale afuera con una acción continua de cualquiera de los atletas, puede ser válido.

La transición ne-waza en shime-waza o kansetsu-waza se considera válida si tori o uke hacen una transición real. ataque o contraataque.



EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO

INFORMACIÓN

Situación válida de nage-waza

- En esta posición tori, después de aplicar un ataque real, puede continuar hacia ne-waza.





EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

Activos fijos no válidos (osaekomi-waza)

Toketa debe anunciarse si, durante osaekomi, uke logra “atrapar” la(s) pierna(s) de tori, ya sea desde arriba o desde debajo de la pierna.

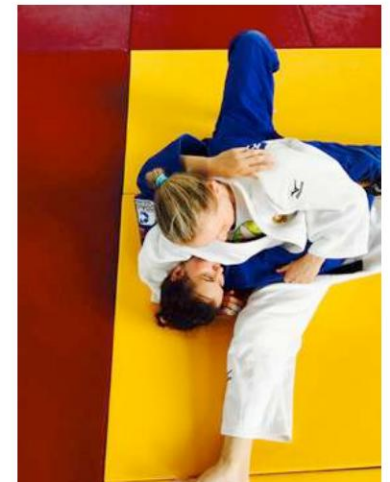
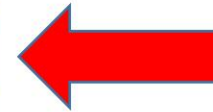
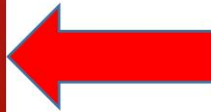
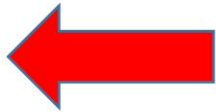




EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

Activos fijos (Osaekomi-waza)

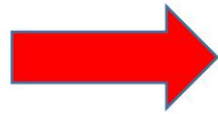
- Osaekomi también continuará fuera del área de competencia mientras Osaekomi sea llamado. adentro.
- Si durante el ne-waza un uke externo toma el control con una de estas técnicas nominadas en una sucesión continua, también será válido.





EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

Acciones válidas, no mate - shime-waza





EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

Acciones válidas, sin compañero

- Cuando se permite continuar la acción iniciada en el área válida.

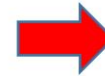
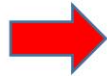
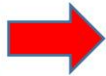




EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

Acciones válidas - no mate

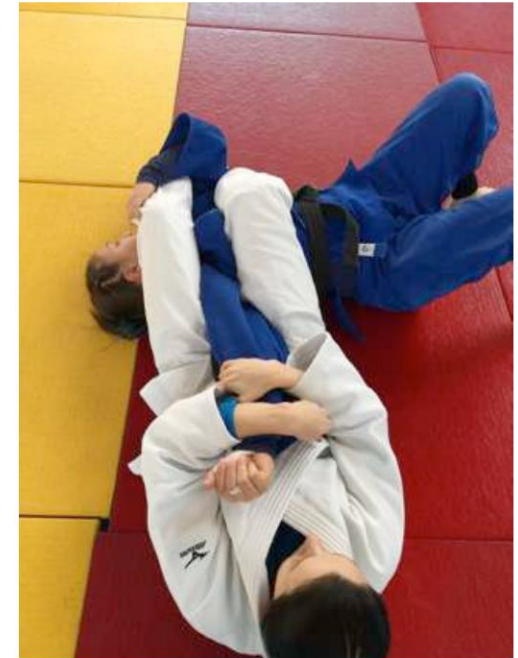
- Cuando se permite continuar la acción iniciada en el área válida.





EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

Acciones válidas, no mate - kansetsu-waza





EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

Agarre Kata-sankaku (agarrar con ambos brazos el cuello y un hombro del oponente)

El agarre de Kata sankaku en acción ne-waza es permitido.



Agarre de Kata-sankaku en tachi-waza o en situaciones que van de ne-waza a tachi-waza:
¡Compañero! debe ser dado inmediatamente.



El agarre Kata-sankaku en ne-waza con bloqueo del cuerpo del oponente con las piernas es hansoku-make.



El agarre kata-sankaku en tachi-waza y la aplicación de una técnica de lanzamiento es hansoku-make.





EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

cuando es ne - ¿vino?

En todas estas posiciones el atleta azul puede tocar la pierna.

Ambos atletas deben tener dos rodillas en el suelo, para que se considere y waza.

¡Ningún contacto entre los oponentes debe ser mate! atleta azul está en ne-waza.

Si el atleta azul tiene dos codos y dos rodillas en el suelo, el atleta blanco puede realizar una técnica sólo para realizar la transición a ne-waza.

Desde esta posición un lanzamiento no puede ser considerado para puntaje.





EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

¿Qué es Ne Shisei?

El atleta blanco, desde estas posiciones puede lanzar a su oponente pero el ataque debe realizarse de inmediato.



Control de agarre del atleta de pie (blanco): todavía considerar atleta en el rodillas (azul) en tachi-waza y en consecuencia se aplicaría la regulación de tachi-waza.

Sin embargo, si las blancas no atacan inmediatamente, ¡el árbitro debe declarar mate!

El atleta de rodillas (azul) no puede agarrar las piernas para defender el lanzamiento con los brazos, si esto sucede se le dará shido.

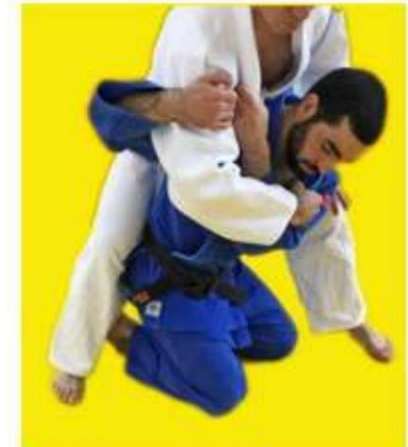




EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

Situación válida de nage-waza

- En esta posición, Tori puede aplicar una técnica de lanzamiento y puede continuar con kansetsu-waza, shime-waza u osaekomi-waza (no se muestra) después de un ataque real o un contraataque.





EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

NUEVO

INFORMACIÓN

judo negativo

Artículo 18.3 Doble Hansoku-make Si ambos

- atletas reciben un hansoku-make al mismo tiempo, se deben aplicar las siguientes reglas.

Artículo 18.3.1 Doble hansoku-make (Indirecto) • En tiempo

regular o puntuación de oro si ambos atletas reciben tres shido, ambos atletas serán considerados perdedores, el resultado del concurso se registrará como 0-0, con lo siguiente consecuencias:

- Final: ambos atletas obtendrán el segundo lugar. • Concurso por la medalla de bronce: ambos atletas obtendrán el quinto lugar. • Semifinal: ambos atletas obtendrán el quinto lugar. • Cuartos de final o repechaje de octavos de final: ambos atletas obtendrán el séptimo lugar. • Rondas previas a los cuartos de final: ambos atletas se considerarán perdedores y permanecerán en la posición que alcanzaron en el cuadro del sorteo. Pueden competir en el equipo. evento si sigue a una competencia individual, es decir, Campeonatos Mundiales, Juegos Olímpicos, etc. • Se asignarán puntos de clasificación relevantes en el caso de victorias anteriores. • En un round robin, si ambos atletas reciben tres shido, se les considera perdedores sólo para esa competencia y el resultado de la competencia se registra como 0-0. ambos pueden competir en el próximo concurso si corresponde.
- En una prueba por equipos, si a ambos atletas se les dan tres shido, se les considera perdedores sólo para ese partido y el resultado de la competencia se registra como 0-0. Ambos pueden competir en la siguiente ronda si corresponde.
- En un concurso de puntuación de oro en un evento por equipos, si ambos atletas reciben tres shido, se consideran perdedores sólo para ese partido y el resultado del concurso se registra como 0-0. El La categoría de doble descalificación permanece en el sorteo y se vuelve a sortear el concurso del puntaje de oro.

Artículo 18.3.2 Doble hansoku-make (Directo) • Para un

hansoku-make directo otorgado a ambos atletas (en el tiempo reglamentario o en la puntuación de oro), la Comisión Ad Hoc de la IJF decidirá las consecuencias. • Para un hansoku-make directo otorgado a ambos atletas en un concurso de puntuación de oro en una prueba por equipos, consulte la Sección 2.7.1.



EXPLICACIÓN DE LAS NORMAS DE LA IJF (actualizado el 25 de marzo de 2023)

VERY IMPORTANT

If it is not extremely clear who should receive the score or penalty, in the spirit of fair play it is better not to take any decision and to allow the contest to continue.